

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome *Barbara Mazzardis*

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Dal 14 aprile 2020 – 38 ore settimanali**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Az. Ulss 3 Serenissima*
- Tipo di azienda o settore Dipendente Pubblica
- Tipo di impiego **Neuropsichiatria Infantile – U.O.C. Infanzia Adolescenza Famiglia**
Sede Distretto 1 G.B. Giustinian – Venezia
Attività libero-professionale in psicoterapia in regime intra-moenia
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa-Psicoterapeuta

- Date (da – a) **Dal gennaio 2020**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Ordine Psicologi Veneto*
- Tipo di azienda o settore Ordine Professionale
- Tipo di impiego **Consigliere**
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile Anticorruzione e Trasparenza; membro della Commissione Deontologica; membro della Commissione Sanità

- Date (da – a) **Dall'aprile 2001 a marzo 2020 – 20 ore settimanali**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Libera professione*
- Tipo di azienda o settore Studio privato personale
- Tipo di impiego **Esercizio della libera professione in qualità di psicologa e dal 2004 come psicoterapeuta; docenze per enti pubblici e privati**
- Principali mansioni e responsabilità Presa in carico individuale e di gruppo di pazienti adulti e adolescenti in psicoterapia e/o sostegno psicologico
Utilizzo di tecniche di rilassamento e immaginative, autogene, centrate sul corpo

Trattamento del trauma psicologico tramite tecniche di psicotraumatologia, quali EMDR, trance ipnotica, reimprinting

Formazione/docenze per enti pubblici e privati su richiesta, fra i quali Istituti scolastici, Associazioni sportive, Amici del Cuore, IUSVE – Istituto Universitario Salesiano –, su tematiche quali comunicazione efficace, leadership e gestione di gruppi di lavoro, gestione dello stress, psicologia dell'emergenza, psicologia dell'aggressione, metodologie di insegnamento nello sport e a scuola

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2016 a marzo 2020 – su richiesta

Azienda Ulss 3 Serenissima

Docenze/Formazione

Docente/Formatore per operatori/trici afferenti all'Azienda Sanitaria

Docente nei seguenti corsi:

“La gestione dell'escalation dell'aggressività con l'utenza in Pronto Soccorso e conseguente gestione dello stress post-evento, da parte dell'operatore/trice”

“La comunicazione nei servizi di emergenza”

“Comunicazione efficace con i familiari in Terapia Intensiva

“La comunicazione delle cattive notizie(bad news) a pazienti e familiari”

“La gestione dell'équipe di lavoro: strategie comunicative e stili di leadership”

“Conoscenza e apprendimento di tecniche per la gestione dell'équipe di lavoro: strategie comunicative e stili di leadership”

“Le tecniche distensive nel trattamento del tabagismo”

“Percorsi organizzativi della maxi-emergenza: il primo soccorso emotivo in emergenza”

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2012 a marzo 2020 – 15 ore settimanali

Azienda Ulss 3 Serenissima

Piano Regionale Prevenzione – Area Trattamento Tabagismo

Attività di Consulenza come psicologa-psicoterapeuta

- **Coordinamento degli Ambulatori e dei Gruppi veneti Trattamento Tabagismo**
- **lavoro di rete all'interno del Progetto Trattamento Tabagismo, a livello regionale e locale**
- **gestione del sito www.smettintempo.it del Piano Regionale – Area Trattamento Tabagismo e della Pagina Facebook collegata**
- **conduzione di percorsi gruppali ed individuali per il trattamento del Tabagismo, con l'utilizzo di tecniche di rilassamento e meditazione (Modello MBRP – Mindfulness Based Relapse Prevention)**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Da luglio 2019 a dicembre 2019 – 20 ore settimanali

Azienda Ulss 3 Serenissima

Progetto aziendale di contrasto al gioco d'azzardo patologico

- Tipo di impiego Attività di Consulenza come psicologa-psicoterapeuta
 - Principali mansioni e responsabilità
 - **Presa in carico e trattamento di utenti affetti da gioco d'azzardo patologico**
 - **Realizzazione di interventi volti a sensibilizzazione e prevenzione del gioco d'azzardo patologico destinati a scuole secondarie, operatori socio-sanitari, cittadinanza**
-
- Date (da – a) **Da settembre 2018 a marzo 2020 – 3 ore settimanali**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione Cuore Amico – Convenzione con Az. Ulss 3 Serenissima**
 - Tipo di azienda o settore U.O.C. Cardiologia e UTIC – Ospedale di Chioggia
 - Tipo di impiego **Psicoterapeuta presso l'Ambulatorio Specialistico di Trattamento del Tabagismo dell'U.O.C. Cardiologia e UTIC**
 - Principali mansioni e responsabilità Presa in carico, valutazione e trattamento di fumatori e fumatrici inseriti in un percorso multifasico e multi professionale del trattamento del tabagismo
-
- Date (da – a) **Dal 2002 al 2019**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituti scolastici; Enti su richiesta**
 - Tipo di azienda o settore **Psicologia scolastica**
 - Tipo di impiego **Punto d'Ascolto; orientamento scolastico-professionale e alternanza scuola-lavoro; promozione ed educazione alla salute; formazione e sensibilizzazione.** Attività dedicate prevalentemente alle scuole secondarie di I° e II° con interventi mirati a studenti, genitori, personale scolastico
 - Principali mansioni e responsabilità Progettazione, realizzazione e monitoraggio di percorsi ad hoc nell'ambito della psicologia scolastica sia di prevenzione, che di intervento, sia a livello individuale, che grupppale; monitoraggio dei percorsi di alternanza scuola-lavoro
-
- Date (da – a) **Da giugno 2014 a giugno 2017 – 5 ore settimanali**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Ulss 12 Veneziana ora Az. Ulss 3 Serenissima**
 - Tipo di azienda o settore UOC CO118 Suem
 - Tipo di impiego **Psicologa dell'Emergenza**
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di **counseling psicologico** e **formazione** al personale dell'Unità Operativa impegnato nelle attività di soccorso (Centrale Operativa e Servizio Urgenza Emergenza Medica): Infermieri, Autisti Soccorritori, O.S.S., Piloti, Medici; referente del Gruppo di Lavoro sulle 'buone prassi comunicativo-relazionali con utenti e colleghi'
-
- Date (da – a) **Da gennaio 2014**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione Psicologi per i Popoli**
 - Tipo di azienda o settore Associazione di volontariato professionale di Psicologia dell'Emergenza accreditata dalla Protezione Civile
 - Tipo di impiego **Psicologa dell'Emergenza**
 - Principali mansioni e responsabilità Attività di volontariato professionale in psicologia dell'Emergenza in Psicologi per i Popoli Veneto (Prevenzione – intervento – formazione in Emergenza e

Maxiemergenza)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2001 al 2019

Enti sportivi pubblici e privati su richiesta

Psicologia Sportiva

Formatrice/Relatrice per conto di Enti privati e pubblici nell'ambito della psicologia sportiva

formatrice per istruttori e allenatori sulle metodologie efficaci di insegnamento ad adulti e minori in ambito sportivo; docente di psicologia dell'aggressione nell'ambito delle tecniche di difesa personale; psicologo sportivo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2007 a marzo 2019 – 2 ore al mese

Associazione Amici del Cuore

Associazione di volontariato rivolto a persone con problematiche cardio-circolatorie

Consulente Psicologo Supervisore

Supervisione del gruppo di volontari operante all'interno dei reparti di Cardiocirurgia e Cardiologia dell'Ospedale di Mestre; colloqui filtro per l'ammissione al volontariato ospedaliero

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2001 al 2019

Associazione LidapOnlus su richiesta

Lega Italiana Disturbi da Attacco di Panico

Consulente

Referente dell'associazione nel territorio di Mestre nella conduzione di colloqui filtro per l'inserimento in gruppi di auto-mutuo-aiuto di pazienti con disturbi da attacco di panico e d'ansia generalizzata

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2006 al 2019

CIF – Centro Italiano Femminile

Associazione di volontariato

Consulente Formatrice

Incontri con la cittadinanza su temi del benessere psico-fisico-relazionale. Collaborazione alla creazione del materiale promozionale relativo alle attività organizzate e alla presentazione dell'associazione

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2005 a dicembre 2016 – 8 ore settimanali

CeIS “Don Milani” di Mestre (VE)

Contrasto del disagio nei minori

Consulenza presso Istituti Secondari

Consulente presso scuole secondarie di II° del Comune di Venezia tramite Punto d'Ascolto, interventi nelle classi e formazione degli adulti su temi quali: prevenzione all'uso di alcol, tabacco e droghe illegali, dinamiche di classe anche disfunzionali (fra cui bullismo), riorientamento scolastico-lavorativo, educazione affettiva; interventi riparativi nella comunità scolastica in

situazioni di agiti violenti (aggressioni)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Aprile 2009 – Marzo 2012

Azienda ULSS 12 Veneziana

Finanziamenti P.I.A.F.

- 1) Consulente formatrice del progetto Agorà, destinato a studenti, docenti, genitori e operatori afferenti agli istituti secondari di I° del Comune di Cavallino-Treporti sulle tematiche bullismo e sessualità precoce
 - 2) Consulente area Lavoro di rete, progetto rivolto alle scuole di ogni ordine e grado presenti nel territorio del Comune di Cavallino Treporti allo scopo di implementare la Scheda di Collaborazione fra scuole e servizi socio-sanitari territoriali rispetto ai segnali di rischio nei minori; conseguente creazione di un tavolo interistituti scuola-servizi con l'obiettivo di creare un gruppo di lavoro stabile e competente nei comportamenti a rischio
- 1) Progettazione e realizzazione di percorsi integrati di prevenzione ed intervento sui comportamenti a rischio
 - 2) Coordinamento lavoro di rete: collegamento scuole-servizi sociosanitari

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2006 – Giugno 2010 – 15 ore settimanali

SPD – Società di Psicologia delle Dipendenze

Psicologia delle Dipendenze

Consulente e Coordinatrice del progetto Free Time

Progetto Free Time, operante nel territorio di Treviso (Az. Ulss 9) nel campo della prevenzione selettiva del consumo di sostanze psicoattive (tabacco, alcol e droghe illegali), nello specifico con interventi rivolti a studenti delle scuole secondarie, a genitori di adolescenti tramite incontri di sensibilizzazione sul tema e laboratori, a docenti attraverso corsi di aggiornamento e a operatori che lavorano con i giovani.

Partecipazione attiva agli incontri di rete presenti nel territorio coinvolgenti Ulss, Comuni e altri enti privati con obiettivi di coordinamento e integrazione fra i diversi progetti attivi.

Creazione di un gruppo di lavoro territoriale composto da operatori di diversa provenienza ed esperienza professionale, appartenenti sia al pubblico, che al privato sociale, con l'obiettivo di confrontarsi nella ricerca di nuove sinergie da sperimentare sul territorio.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2005 – Dicembre 2006 – 3 ore settimanali

Comune di Tavagnacco (UD)

Centro di Ascolto e Consulenza delle Donne

Psicologa-Psicoterapeuta

Conduzione di colloqui individuali ed incontri di gruppo utilizzando anche percorsi di rilassamento con la tecnica del Training Autogeno, allo scopo di approfondire la conoscenza del sé corporeo, trattare problematiche legate ad alcuni disturbi psico-somatici (cefalea tensiva, riniti allergiche, etc.), ripristinare l'equilibrio neurovegetativo dei partecipanti

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Dal 2004 al 2006

SPD – Società di Psicologia delle Dipendenze

Psicologia delle Dipendenze

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Membro della Segreteria

Gestione dei corsi di formazione organizzati dall'Associazione, con particolare riferimento alla creazione di materiale promozionale (volantini, locandine) atto a pubblicizzare i singoli eventi e presentare l'immagine dell'associazione stessa nel territorio, sia per quanto riguarda i contenuti, sia per la struttura grafica

Dicembre 2004 – Settembre 2005 – 20 ore settimanali

CeIS di Mestre (VE)

Struttura "Villa Emma", comunità terapeutica privata convenzionata per madri con difficoltà nella relazione genitoriale

Operatore

La struttura ospitava le madri con i loro figli (dalla gravidanza ai 6 anni di età del/la bimbo/a) e proponeva percorsi terapeutici e riabilitativi tarati sulle necessità sia delle madri, che dei bambini

Gennaio 2004 – Dicembre 2005 – 4 ore settimanali

Cooperativa Cras di Dolo (VE)

Cooperativa Onlus

Consulente

- Progetto "Giovani", sportello Informagiovani nella scuola mirato agli studenti delle scuole secondarie II° di Dolo (VE);
- Servizio Informagiovani di Dolo;
- Progetti di promozione della salute nel territorio e nelle scuole;
- Strutturazione di progetti per gare d'appalto nell'ambito del sociale

Febbraio 2002 – Giugno 2004 – 10 ore settimanali

Comune di Venezia, Servizio Politiche Giovanili

Servizio Telemaco

Operatrice/Educatrice

Rivolto alle scuole secondarie di II° della zona di Venezia e Mestre con compiti di educatore nel campo della promozione dell'agio, prevalentemente attraverso creazione e facilitazione di dinamiche di gruppo ed un ampio lavoro di rete con servizi pubblici (ASL, scuole e altri Servizi del Comune) del territorio.

Gestione del sito internet dedicato alle attività del servizio e alle iniziative scolastiche collegate a Telemaco: selezione e raccolta del materiale pertinente, inserimento nel sito e promozione dello stesso presso enti interessati (scuole, altri enti pubblici e privati del territorio operanti con i giovani e giovanissimi)

Settembre 2003 – Agosto 2004

ASL 12 Veneziana

Consultorio Familiare di Chirignago

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Preso in carico individuale di pazienti e compiti di osservazione in un gruppo di psicoterapia per donne in difficoltà, in terapia di coppia e in gruppi informativi per donne in menopausa

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Settembre 2003 – Marzo 2004**
Società di Pallacanestro “Bears” di Mestre (VE)
 Società Sportiva
Psicologa Sportiva
 Consulenza sportiva alla prima squadra
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Maggio 2001 – Giugno 2001**
Comunità per disabili “Albatros” di Mirano (VE)
 Comunità per disabili
Educatrice
 Affiancamento degli operatori nella cura dei disabili presenti in struttura
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Aprile 2000 – Giugno 2000**
Istituto Privato “San Marco” di Mirano (VE)
 Scuola Privata Equiparata di formazione per Operatori di Comunità
Docente di Psicologia
 Insegnante di Psicologia di Comunità e Pedagogia
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Marzo 2000 – Settembre 2000**
Centro Italiano di Solidarietà “Don Milani” di Mestre (VE)
 Servizio Diagnosi e Cura
Tirocinio post-lauream in Psicologia
 Valutazione diagnostica, definizione di profili di personalità e di indicazioni per il trattamento di tossicodipendenti
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Settembre 1999 – Marzo 2000**
Centro Italiano di Solidarietà “Don Milani” di Mestre (VE)
 Centro Studi
Tirocinio post-lauream in Psicologia
 Settore “ricerca e prevenzione – campo delle tossicodipendenze”
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Aprile 1999 – Settembre 1999**
II° Servizio Psichiatrico dell’Ospedale di Padova
 Centro di Diagnosi e Cura
Tirocinio Formativo
 Attività educative per pazienti psichiatrici, riunioni con l’équipe ospedaliera e discussione di casi clinici
- Date (da – a)
- Aprile 1998 – Ottobre 1998**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ospedale dei Colli (Ospedale Psichiatrico, ULSS 16, Padova)

Centro Diurno

Tirocinio Formativo

Attività educative per pazienti psichiatrici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

2001-2004

CISSPAT di Padova, Istituto riconosciuto dal MURST

Corso di Specializzazione in Psicoterapie Dinamiche Brevi ed Autogene conseguita il 04/12/04, con una tesi dal titolo *“Attaccamento, Fiducia di base e Relazione terapeutica: La capacità di lasciarsi andare”*

Specializzazione in Psicoterapia

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Febbraio – Settembre 2014 – 150 ore

LR Psicologia – Roma

Master in Psicologia dell’Emergenza

Psicologa esperta in situazioni di Emergenza, Maxiemergenza e Traumi

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1994-1999

Università di Padova

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Laurea in Psicologia ad indirizzo Clinico, conseguita il 01/07/99 con punteggio 108/110 con una tesi dal titolo **“Il Padre e il Figlio Primogenito: Stili Relazionali a Confronto”**, **tesi premiata** il 22/06/02 dall’Ordine degli Psicologi della Regione Veneto come miglior tesi dell’anno nella sezione di Psicologia Clinica

Dottore in Psicologia

Sessione novembre 2000

Università di Padova

Esame di Stato per l’abilitazione alla professione di Psicologo

Abilitazione alla professione di Psicologo

Conseguimento il 17/02/01

Istituto Cisspat di Padova (Riconosciuto MURST)

Esame di ammissione all’Albo ECAAT (Albo degli Operatori di Training Autogeno) e conseguente iscrizione all’albo stesso

Operatore abilitato al Training Autogeno di Base e Superiore (tecnica psicoterapica). L’albo è dedicato esclusivamente agli operatori del settore

1989-1994

Istituto Tecnico Commerciale “M. Lazzari” di Dolo (VE)

Diploma di Ragioneria ad indirizzo “Commercio con l’Estero” conseguito con punteggio 50/60

Perito Ragioniere Specializzato in Commercio con l’Estero

Conseguimento nel luglio 2000 e dicembre 2004 – 130 ore complessive

Istituto CISSPAT di Padova (Riconosciuto MURST)

Training Autogeno di Base e Superiore

Operatore clinico e terapeuta specializzato nelle differenti tecniche di rilassamento – Training Autogeno di Base e Superiore, Rilassamento Frazionato, Rilassamento Muscolare Progressivo, preparazione al parto – e nelle visualizzazioni rilassanti, di trattamento, di preparazione sportiva.

Conseguimento dicembre 2001 – 30 ore

Istituto Cisspat di Padova (Abilitato MURST)

Test Reattivo dei Colori di Lüscher

Abilitazione all’utilizzo del Test Reattivo dei Colori di Luescher

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

12-13-14-15/09/06 per un totale di 32 ore

Società di Psicologia delle Dipendenze

Corso di Formazione ECM “Moduli formativi di Psicologia Penitenziaria”

Approfondimento del ruolo dello psicologo in ambito giuridico, con particolare attenzione alle competenze legate alla psicologia penitenziaria

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

16-30/01 e 13-26/02/07 per un totale di 28 ore

CeIS Don Milani di Mestre

Corso di Formazione ECM “NSE culture e stili di vita stupefacenti”

Approfondimento del ruolo delle sostanze psicoattive nel periodo adolescenziale con connessione a modelli di riferimento legati a musica, moda, etc.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Conseguimento 2007 – 15 ore

Istituto Cisspat di Padova (Abilitato MURST)

Corso di Arteterapia

Approfondimento dell’arteterapia nei contesti psicoterapici

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

17-18/05/08 per un totale di 16 ore

Studio Epoché di Vicenza

Corso di Formazione ECM “Il Reimprinting. Il trattamento rapido dei traumi”

Utilizzo della tecnica del Reimprinting nella gestione dei traumi psicologici, inserita all’interno delle tecniche immaginative

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

27/09 – 04 e 11/10/10 per un totale di 21.45 ore

Az. Ulss 15 “Alta Vicentina”

Corso di Formazione ECM “Il trattamento di gruppo per tabagisti secondo il modello del TGFumo”

Conduttore di gruppi per il trattamento dei fumatori secondo il modello TGFumo della Regione Veneto; partecipazione a successivi incontri di aggiornamento e confronto per il perfezionamento del modello.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di

Febbraio 2011 – Marzo 2011 per un totale di 44 ore

Centro Produttività Veneto

- istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Corso di Formazione “ABC – Formazione e informazione per una cultura della sicurezza di Eccellenza”

Valutatore nell’ambito delle nuove leggi in materia di sicurezza, in particolare nello **Stress Lavoro-Correlato**, ambito Psicologia del Lavoro

- Date (da – a)

14 Marzo 2013 e 16 Maggio 2013 per un totale di 16 ore

Ulss 19 Adria

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Corso di Formazione “Counselling antitabagico negli ambienti sanitari liberi dal fumo”

Competenze in counselling motivazionale per pazienti tabagisti affetti da problematiche cardiovascolari

- Date (da – a)

27 Maggio 2013 per un totale di 7.45 ore

11 Aprile e 23 maggio 2014 per un totale di 16 ore

Ulss 15 Alta Padovana

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Corso di Aggiornamento per psicologi in due fasi:

“Il colloquio motivazionale specifico per il paziente tabagista”

“Strumenti e tecniche motivazionali nel trattamento del tabagismo”

Tecniche di counselling per il colloquio psicologico motivazionale con pazienti tabagisti trattati in ambulatori per trattamento tabagisti

- Date (da – a)

15 settembre – 15 dicembre 2013

Ulss 12 Veneziana

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Modello di Trattamento Multimodale e Multiprofessionale del Tabagismo

Approfondimento delle modalità di presa in carico e trattamento del paziente tabagista

- Date (da – a)

27 e 28 settembre 2014– 13 ore e 20 minuti

Ordine Psicologi Provincia di Trento

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Evento formativo: “Accorrere e fuggire: nuove sfide per la psicologia dell’emergenza”

Approfondimento del ruolo dello psicologo dell’emergenza

- Date (da – a)

10/04/14 e 05/06/14 per un totale di 14 ore

Ulss 6 Vicenza

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Percorso in due eventi in collaborazione tra Progetto Regionale

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>studio</p> <p>Trattamento Tabagismo e Progetto Regionale Consulenza Dietetico-Nutrizionale: “Percorsi di cura per utenti dipendenti da tabacco ed utenti che presentano disordini dell'alimentazione” “Formazione di base sulla consulenza tabacco logica per gli operatori degli ambulatori nutrizionali”</p> <p>Approfondimento dei rapporti fra alimentazione e tabagismo nella cura di pazienti tabagisti e con problematiche ponderali</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>9 e 10 giugno 2014 – 14 ore</p> <p><i>Az. Uls 7 Siena</i></p> <p>La mindfulness nelle dipendenze. L'utilizzo del protocollo MBPR (Mindfulness-Based Relapse Prevention) nei servizi per le dipendenze</p> <p>Approfondimento di tecniche per la prevenzione delle ricadute nelle dipendenze</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>18 – 19 – 20 settembre 2015 – 23 ore</p> <p><i>CRSP Srl – Centro ricerche e studi in psicotraumatologia</i></p> <p>Workshop EMDR – I livello</p> <p>Apprendimento della tecnica base EMDR di elaborazione dei traumi psicologici</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>16 – 17 – 18 settembre 2016 – 23 ore</p> <p><i>CRSP Srl – Centro ricerche e studi in psicotraumatologia</i></p> <p>Workshop EMDR – II livello</p> <p>Corso avanzato EMDR di elaborazione dei traumi psicologici</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>19 – 20 novembre 2016 – 17 ore</p> <p><i>EMDR Italia – EMDR Europe</i></p> <p>Workshop “La teoria dell'emozione-stato per i disturbi da sostanze e da comportamenti e i protocolli E.S.”</p> <p>Seminario esperienziale di applicazione di un protocollo per il trattamento di pazienti affetti da disturbi e comportamenti di dipendenza</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>da ottobre a dicembre 2017 e da settembre a dicembre 2018 – 48 ore</p> <p><i>Az. Ulss 3 Veneziana</i></p>

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Progetto di miglioramento qualitativo: “Social Marketing nel trattamento del tabagismo”

Apprendimento di strategie efficaci nell'utilizzo di Siti e Pagine Facebook dedicate al trattamento del tabagismo

16 ottobre 2018 – 8 ore

Az. Ulss 3 Veneziana

Le tecniche distensive nel trattamento del tabagismo: apprendimento ed applicazione di esercizi di rilassamento e meditativi

Apprendimento di strategie efficaci nell'utilizzo tecniche distensive nel trattamento del/la paziente tabagista

01/02 dicembre 2018

International ISC

EMDR e Mindfulness – Ridefinire il paradigma di trattamento del trauma

Aggiornamento nell'applicazione di tecniche psicoterapiche basate su Protocolli Mindfulness e EMDR

Anno 2020

LR Psicologia

Master in Neuropsicologia dell'Età Evolutiva

Neuropsicologo dell'età evolutiva

PUBBLICAZIONI

Libro

- Titolo **“Difesa personale – Psicologia e strategia dell'autodifesa nelle aggressioni”**
- Autori B. Mazzardis
- Data Maggioli Editore, 2018

Articolo

- Titolo **“Psicologia dell’Emergenza e CO118 SUEM. Una sperimentazione all’interno dell’U.O.C. CO 118 Suem Venezia”**
- Autori B. Mazzardis
- Data Rivista N&A Mensile Italiano del Soccorso, anno 25, vol. 274, gennaio-febbraio 2016

Articolo

- Titolo **“Intervento comunitario per accadimento violento in una Scuola Secondaria di II°”**
- Autori B. Mazzardis
- Data Rivista Psyche Nuova, Numero Unico, 2012

Libro
 Titolo **“Agorà – Dalla progettazione alla realizzazione. Un esempio di intervento integrato in campo psicoeducativo”**
 •Autori B. Mazzardis, D. Catullo
 • Data Maggioli Editore, dicembre 2011

Articolo
 Titolo **“Gli Angeli dell’Angelo – Il Gruppo di Volontari di Cardiocirurgia”**
 •Autori B. Mazzardis
 • Data Rivista A tutto Cuore, gennaio-giugno 2010

Libro
 Titolo **“Tra i banchi di scuola – La scuola come campo di azione della prevenzione delle dipendenze”**
 •Autori D. Orlandini, B. Mazzardis e C. Spadari
 • Data Cafoscarina ed., giugno 2010

Articolo
 Titolo **“Teoria dell’attaccamento e test di Lüscher: La valutazione psicologica”**
 •Autori B. Mazzardis
 • Data Rivista Psyche Nuova, Numero Doppio, 2005-2006

Articolo
 Titolo **“Il Test di Lüscher come strumento psicodiagnostico in un’esperienza di orientamento scolastico-professionale”**
 •Autori B. Mazzardis, P. Bozzola
 • Data Rivista Psyche Nuova, Numero Doppio, 2003-2004

PRIMA LINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buona
 Buona
 Buona

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

Buona
 Scolastica
 Scolastica

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

TEDESCO

Scolastica
 Scolastica
 Scolastica

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Pacchetto Office, Windows, elementi di programmazione in C++ e in Visual Basic

PATENTE

Tipo A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Interessi e Sports: chitarra, squash, Krav Maga, alpinismo, lettura, tiro a segno, cinema, teatro, tennis, nuoto, pallavolo

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal Regolamento UE 2016/679 – GDPR, anche al fine della pubblicazione nella sezione "Amministrazione trasparente" del sito dell'Ordine Psicologi Veneto.

Mestre, 31 gennaio 2022

Firma

Dott.ssa Barbara Mazzardis