

MONICA DIMONTE

Psicologo, Psicoterapeuta
Iscrizione all'Albo degli Psicologi
reg. Veneto nr. 1986 del 15 aprile 1994

CONTATTI

Studio: Via Negrelli, 6 - 35010 PD

monica.dimonte@gmail.com

ISCRIZIONE AD ALBI, REGISTRI PROFESSIONALI, ASSOCIAZIONI

2018 - Presente

Membro del Consiglio
Direttivo di Area Salute e Sanità - ASCOM
Confcommercio Professioni, Padova

2017 - Presente

Responsabile Area Progettuale
e Area Comunicazione
direttivo SIPAP - Società Italiana
Psicologi Area Professionale

2011 - Presente

Membro del Direttivo SIPAP -
Società Italiana Psicologi Area Professionale

2025

Iscrizione Elenco degli Psicoterapeuti
Regione Veneto

2025

Vice Presidente ANPIF -
Associazione Nazionale Psicologi in Farmacia

2022

Presidente AVRI -
Associazione Vittime Riunite D'Italia
Sede Veneto

2011 - 2017

Coordinatore Regionale Veneto
e Friuli-Venezia Giulia
SIPAP - Società Italiana
Psicologi Area Professionale

1994

Iscrizione Ordine degli Psicologi del Veneto



ESPERIENZA PROFESSIONALE

> PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

1994 - Presente

LIBERO PROFESSIONISTA | PADOVA, BARI, LECCE

Esperto nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi psicopatologici in generale.

Esperto nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi dell'Ansia,

Attacchi di Panico, Depressione.

Esperto nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi post traumatici da stress.

Esperto nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi dell'Adolescenza.

Esperto nella diagnosi e trattamento degli esiti dei comportamenti violenti in ambito adolescenziale e adulto.

> VOLONTARIA

2020 - Presente

PSICOLOGI DELL'EMERGENZA CISOM - CORPO ITALIANO DI SOCCORSO
DELL'ORDINE DI MALTA | PADOVA

Servizio di supporto Psicologico telefonico e in presenza. Servizio di ascolto
psicologico di emergenza Covid-19 tramite il numero verde del Ministero della Salute.

> OPERATRICE

2020 - Presente

ANPIF - ASSOCIAZIONE NAZIONALE PSICOLOGI IN FARMACIA | PADOVA

Servizio di ascolto psicologico di emergenza Covid-19.

> ESAMINATRICE

2019 - Presente

CENTRO DI FORMAZIONE ESAC | VICENZA

Membro Commissione Esami per i corsi di abilitazione alla professione sanitaria ASO.

> DOCENTE

2019 - Presente

CENTRO DI FORMAZIONE ESAC | VICENZA

Membro Area Docenti per i corsi di formazione della Figura Sanitaria ASO.

> ISTRUTTRICE DI TECNICHE DI RILASSAMENTO E DI EMOTIONAL REHABILITATION

2000 - Presente

STAGE ESTIVI | BARI, LECCE

Istruttore di tecniche di rilassamento, TA, di tecniche di bioenergetica emozionale.

Istruttore di Movimento Psico Fisico Emozionale, per la riabilitazione delle abilità
e delle competenze psicologiche ed emozionali.

Ideatrice del Metodo delle 5R, un approccio bioenergetico e meditativo per contrastare
le varie manifestazioni dello stress e ristabilire l'equilibrio tra le 3 Dimensioni
del nostro Sé (Corpo, Mente, Emozioni).

> ISTRUTTRICE MINDFULNESS

2024

MINDFULLNESS ACADEMY | VERONA

> DOCENTE ESPERTA

2022

CONFCOMMERCO PROFESSIONI ASCOM PADOVA

Progetto "Sviluppo delle Abilità Personalì": - Elementi di psicologia dell'infanzia -Punti
di resilienza e aspetti di fragilità delle emozioni - La maleducazione a lavoro,
come comunicare in modo efficace -

> DOCENTE ESPERTA

1/12/21

AREA SALUTE E SANITÀ CONFOMMERCO
GRUPPO TERZIARIO DONNA ASCOM PADOVA

Webinar: "Dialogo al Femminile tra Generazioni".

> DOCENTE ESPERTA

17/11/21

AREA SALUTE E SANITÀ CONFOMMERCO
GRUPPO TERZIARIO DONNA ASCOM PADOVA

Webinar: "Quattro Chiacchiere tra Donne - Storie ed Esperienze a Confronto."

> VOLONTARIA

2019 - 2021

CLINICA PSICHiatrica VILLA SANTA GIULIANA | VERONA

Progetto di osservazione e affiancamento allo Psicologoin qualità
di psicologo psicoterapeuta nel trattamento dei disturbi in ambito adolescenziale.

> CONSULENTE TECNICO DI PARTE

2006 - 2017

TRIBUNALE DEI MINORI DI PADOVA, TRIBUNALE DEI MINORI DI BARI

Consulente tecnico di parte per casi patrocinati presso il Tribunale dei Minori.

> CONSULENTE ESTERNO

2006 - 2011

TRIBUNALE DEI MINORI DI BARI

Consulente esterno esperto in casi di abuso sui minori.

> PSICOLOGA SEMI-STRUTTURATA

1993 - 1997

CLINICA UNIVERSITARIA OSPEDALE BORG ROMA | VERONA

Dipartimento di Neuropsichiatria Infantile.

Cattedra Prof. B. Dalla Bernardina

MONICA DIMONTE

Psicologo, Psicoterapeuta
Iscrizione all'Albo degli Psicologi
reg. Veneto nr. 1986 del 15 aprile 1994

PUBBLICAZIONI E RICONOSCIMENTI

2020

Autrice del libro:

“Dodici ore per vivere o morire”

Romanzo riguardante

la tematica della violenza sulle donne.

2016

Riconoscimento

dalla Croce Rossa Italiana,

sez. Provincia di Padova, per l'impegno
profuso nell'ambito della prevenzione
e gestione della violenza sulle donne.

1996

Articolo:

“La sindrome da iperventilazione, percorso diagnostico differenziale ed approccio integrato”

E.A. Valletta e M. Dimonte

Clinica Pediatrica, Università di Verona
44, Atti de: Cusanus X.

Bressanone 1996

1995

Articolo:

“La sindrome da Iperventilazione nel bambino.”

Una finestra attraverso cui guardare”
M. Benedetti, M. Dimonte, E.A. Valletta,

F. Pajno Ferrara, A.L. Boner.

Clinica Pediatrica, Università di VR
e Istituto Pio XII, Centro per la Diagnosi
e Cura dell'asma

Infantile (Misurina-Belluno)

- Servizio di Neuropsichiatria

Università di VR.

Riv. Ital. Pediatr (IJP) 1995;21:235-239



TITOLI ACCADEMICI

DIPLOMI DI LAUREA

- > **DIPLOMA DI LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA** 1993
FACOLTÀ DI PSICOLOGIA | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA
- > **DIPLOMA DI LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA** 1986 - 1990
FACOLTÀ DI FILOSOFIA E PEDAGOGIA, INDIRIZZO IN PSICOLOGIA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI RIJEKA (FIUME)
- > **MASTER OF ARTS IN BEHAVIOURAL STUDIES
WITH EMPHASIS IN M.F.C.C./COUNSELING PSYCHOLOGY** 1988 - 1990
LA JOLLA UNIVERSITY, SAN DIEGO (USA- CH) | LUGANO
- > **BACHELOR OF ARTS IN BEHAVIOURAL STUDIES** 1986 - 1988
LA JOLLA UNIVERSITY, SAN DIEGO (USA- CH) | LUGANO

SPECIALIZZAZIONI

- > **SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE
IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA** 2020-2024
IREP - ISTITUTO DI RICERCHE EUROPEE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA | ROMA
Direttore Prof. Edmond Gillieron - Psichiatra, Psicoanalista, Psicoterapeuta.
- > **COUNSELOR DI I E II LIVELLO IN LOGOTERAPIA
E LOGOANALISI ESISTENZIALE** 1994
SOCIETÀ ITALIANA DI LOGOTERAPIA ED ANALISI ESISTENZIALE
Presidente Prof. Ferdinando Brancaleone, Psicologo, Psicoterapeuta, Logoanalista Esistenziale.
Direttore Dott. Pietro Giordano, Psicologo, Psicoterapeuta.
- > **SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA
ANALITICA E DEL PROFONDO** 1991
ISTITUTO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA DELLA WESTDEUTSCHE AKADEMIE
INSTITUT FÜR PSYCHOLOGIE UND PSYCHOTHERAPIE | DUSSELDORF, LUGANO
Direttore Prof. Jerome Liss - Psichiatra, Psicoterapeuta.
- > **SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN TERAPIA
ED ANALISI NEOREICHIANA** 1986 - 1990
SOCIETÀ INTERNAZIONALE DI TERAPIA ED ANALISI NEOREICHIANA | LUGANO
Direttore scientifico Prof. Riccardo Lorenzini, Psichiatra, Psicoanalista.
Direttore del corso Prof. Dott. Maria Luisa Lualdi, Neurologa, Ph.D.
- > **MASTER IN MEDICINA PSICOSOMATICA E SESSUOLOGIA** 1986 - 1988
ISTITUTO DI MEDICINA PSICOSOMATICA E ISTITUTO DI PSICOSOMATICA
OSTETRICO-GINECOLOGICA | TORINO
Direttore del Prof. Alessandro Meluzzi, Psichiatra.

CORSI DI FORMAZIONE SPECIALISTICA

- > **ATTESTATO CORSO DI FORMAZIONE “L'INTERVENTO PSICOLOGICO
NEL CISOM A SUPPORTO DI VOLONTARI E UTENTI: METODOLOGIE
DI INTERVENTO NELLE EMERGENZE E NELLE ATTIVITA' ORDINARIE”** 02/12/23
CISOM - CORPO ITALIANO DI SOCCORSO DELL' ORDINE DI MALTA
- > **ATTESTATO DI ADDETTO AL PRIMO SOCCORSO** 27/06/2021
CISOM - CORPO ITALIANO DI SOCCORSO DELL' ORDINE DI MALTA
- > **PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO NAZIONALE “LA PSICOLOGIA
DELL'EMERGENZA E L'AIUTO AI BISOGNI: PSICOLOGI VOLONTARI
E LIVELLI ESSENZIALI DI ASSISTENZA IN AMBITO PSICOLOGICO”** 21/09/2019
CISOM - CORPO ITALIANO DI SOCCORSO DELL' ORDINE DI MALTA
- > **ATTESTATO DI I ° LIVELLO DI ABILITAZIONE
ALL' UTILIZZO DEL TEST DI LÜSHER** 1995
CISSPAT - CENTRO ITALIANO STUDIO SVILUPPO PSICOTERAPIA A BREVE TERMINE
- > **OPERATORE IN TRAINING AUTOGENO DI I E II LIVELLO** 1994
CISSPAT - CENTRO ITALIANO STUDIO SVILUPPO PSICOTERAPIA A BREVE TERMINE

MONICA DIMONTE

Psicologo, Psicoterapeuta
Iscrizione all'Albo degli Psicologi
reg. Veneto nr. 1986 del 15 aprile 1994

PARTECIPAZIONI TELEVISIVE E WEB TV

2017 - Oggi

Piattaforme:

Telecittà | Telenuovo | Canale Italia |

TV Cusano News7 | CaffèTV24 |

Touch play | Social-talk-web

Tematiche affrontate:

|Violenza di genere, origini della violenza|

|La violenza assistita, i danni neurologici
e biologici, l'uomo maltrattante|

|Disturbi alimentari | Ansia, attacchi di panico|

|Pandemia Covid-19 (effetti su adulti e
adolescenti, aumento dei casi
di violenza sulle donne)|

|Hikikomori, Sindrome del Biancore,
la solastagia, le nuove patologie post Covid-19|

|Differenze generazionali e patologie
da dipendenza (relazioni tossiche)|

|Rivoluzione digitale,
cambiamento della comunicazione,
gli effetti sull'isolamento in adolescenza
e sulla violenza in età evolutiva|

|Adolescenti e assunzioni di droghe
(abuso di psicofarmaci e di alcol)|

|Bullismo cyberbullismo
e suicidi in età adolescenziale|

|Calo dei matrimoni e delle nascite,
le cause psicologiche|



PROGETTI CULTURALI ATTIVITÀ SEMINARIALE, CORSI E CONFERENZE

> ORGANIZZATRICE E PROMOTRICE DI PROGETTI PSICOLOGICO-CULTURALI

2018 - Presente

ITALIA

Seminari tematici volti alla sensibilizzazione psicologica sulle tematiche: violenza in adolescenza, bullismo e cyber-bullismo, violenza di genere, terza età. Organizzati con il patrocinio di diversi comuni italiani: Regione Veneto, comuni della Provincia di Padova: Padova, Veggiano, Campodoro, Villafranca Padovana, Limena, Cittadella, Solesino, Teolo, Abano Terme, Montegrotto. Regione Marche, comuni della provincia di Pesaro: Fano, San Costanzo; comuni della Provincia di Ancona: Senigallia.

> RELATRICE SEMINARIO “INSIEME CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE”

15/03/2025

ASD YAMA ARASHI DOJO CLUB,
MUNICIPALITÀ DI MARGHERA, LIONS CLUB VENEZIA MARGHERA

Relatrice per ANPIF - Associazione Nazionale Psicologi in Farmacia.

> RELATRICE “BASTA SILENZI”

7/03/2025

UNARMA | TREVISO

Simposio sul codice rosso e i maltrattamenti di genere.

> ORGANIZZATRICE E RELATRICE CICLO DI CONFERENZE: “DIFESA PERSONALE PER LE DONNE”

2016 - 2025

PROVINCIA DI PADOVA

Organizzazione e relazione di apertura per ciclo di conferenze sul tema della violenza sulle donne, e della difesa personale, con corsi di Difesa Personale gratuiti rivolti alle donne. Progetti promossi dai comuni della provincia di PD: Villafranca Padovana (2 edizioni), Campodoro (1 edizione), Limena (9 edizioni), Abano Terme (1 edizione)

> RELATRICE CONVEGNO “L’ALTRO FEMMINISMO - STAVOLTA PARLIAMO NOI”

6/11/2024

ARSENALE DELLE IDEE | ROMA

Titolo della relazione: “ La violenza assistita, una delle origini della violenza di genere”

> PRESENTATRICE E RELATRICE CONVEGNO “INSIDE YOUR FARMA, INFORMAMENTI - INVESTIRE IN SALUTE MENTALE IN FARMACIA”

21/04/2024

COSMOFARMA | BOLOGNA

Presentatrice e relatrice per ANPIF - Associazione Nazionale Psicologi in Farmacia.

> ORGANIZZATRICE CONVEGNO NAZIONALE #ADESSO ABELE 2023

25/11/2023

AVRI - ASSOCIAZIONE VITTIME RIUNITE D'ITALIA | PADOVA

Convegno riguardante la tutela delle vittime e le azioni di contrasto alla violenza di genere.

> ORGANIZZATRICE DEL CONVEGNO “ALTERAZIONI NEL RAPPORTO CON IL CIBO E CONSEGUENZE SULLA SALUTE DELLE PERSONE”

14/05/22

AREA SALUTE E SANITÀ CONFCOMMERCIO PROFESSIONI, ASCOM PADOVA

> ORGANIZZATRICE DEL CONVEGNO “DONNE OGGI E PER SEMPRE; GIUSTIZIA, DIRITTI E DIGNITÀ DELLE VITTIME”

09/04/22

AVRI - ASSOCIAZIONE VITTIME RIUNITE D'ITALIA | PADOVA

MONICA DIMONTE

Psicologo, Psicoterapeuta
Iscrizione all'Albo degli Psicologi
reg. Veneto nr. 1986 del 15 aprile 1994

RUBRICHE

2020 - Oggi

Autrice e Condutrice della rubrica psicologica "L'ombra della Candela"

Rubrica psicologica realizzata in collaborazione con il farmacista e giornalista Alessandro Fornaro.

Approfondimenti psicologici su temi di salute mentale e temi sociali di elevato interesse.

Canale Facebook.

2018 - 2019

Responsabile redazionale e Condutrice del programma radiofonico "#Salute"

Progetto di informazione e approfondimento di temi psicologici con finalità preventive e di divulgazione sociale. Creato da SIPAP - Società Italiana Psicologi Area Professionale in collaborazione con Radio Wellness.

PROGETTI CULTURALI ATTIVITÀ SEMINARIALE, CORSI E CONFERENZE

> ORGANIZZATRICE WEBINAR DI PRESENTAZIONE PROGETTO "SPORTELLO DI ASCOLTO"

7/04/2022

SIPAP - SOCIETÀ ITALIANA PSICOLOGI AREA PROFESSIONALE, AIGA - ASSOCIAZIONE ITALIANA GIOVANI AVVOCATI | PADOVA

> IDEATRICE DEL PROGETTO R.E.S: SPORTELLO D'ASCOLTO RESILIENZA, ENERGIA, STRATEGIA, L'IMPRENDITRICE DEL FUTURO

2021

SIPAP, CONFOMMERCIO GRUPPO TERZIARIO DONNA ASCOM PADOVA

> ORGANIZZATRICE CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE NAZIONALE E REGIONALE "MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO"

2011-2020

SIPAP - SOCIETÀ ITALIANA PSICOLOGI AREA PROFESSIONALE, CONFOMMERCIO PROFESSIONI | REGIONE VENETO, ITALIA

Organizzazione di attività seminari e consulenza psicologica offerti a titolo gratuito durante il mese di ottobre. Il progetto è rivolto alla prevenzione psicologica, avviato con il patrocinio della Regione Veneto e dei comuni ospitanti della provincia di Padova, negli ambiti della salute mentale e dello stile di vita (lo sport, l'alimentazione, le relazioni affettive)

Relatrice per il progetto dei seminari svoltisi a Padova:

- L'adolescenza (la violenza, bullismo e cyber bullismo, dipendenze)
- Le emozioni (intelligenza emotiva, la comunicazione emotiva, ansia)
- La crisi economica (indagine ed intervento nelle aziende)
- La maleducazione nelle aziende (gestione e formazione del personale)
- La gestione dei conflitti in ambito aziendale
- Lo stress, le emozioni e la professione (gestione dell'ansia, evitamento del Burnout)

> ORGANIZZATRICE SEMINARIO "LA VIOLENZA TRA I GIOVANI E L'USO DI INTERNET"

14/10/2019

COMUNE DI VEGGIANO

> ORGANIZZATRICE CONVEGNO: "LA PREVENZIONE PER UN CORRETTO STILE DI VITA"

2019

CONFOMMERCIO PROFESSIONI | FIERA CAMPIONARIA DI PADOVA

> ORGANIZZATRICE ATTIVITÀ DI COUNSELING PSICOLOGICO SULLA PREVENZIONE DEI DISTURBI PSICOLOGICI

2019

SIPAP, CONFOMMERCIO PROFESSIONI | FIERA CAMPIONARIA DI PADOVA

Organizzazione attività di counseling psicologico presso lo stand fieristico di Salute e Sanità ASCOM Padova. Tematiche:
Psicologia dello Sport (efficienza nella performance)
Psicologia del lavoro (correlazione stress lavoro)
Psicologia clinica (gestione dell'ansia, sperimentazione del T.A.)

> IDEATRICE E AUTRICE DEL PROGETTO: "PPMVS: PREVENTION AND MANAGEMENT OF POTENTIALLY VIOLENT SUBJECT"

2018

ASSOCIAZIONE ANDROMEDA, CROCE ROSSA ITALIANA SEZ. PROVINCIA DI PADOVA

Realizzazione del Progetto di Ricerca di 3 mesi avviato in 14 Comuni della provincia di Padova con la collaborazione di ANCI Padova; Coinvolgimento dei Servizi Sociali aderenti al progetto con la somministrazione del questionario PPVS, Prevention Potentially Violent Subject, creato come strumento di prevenzione e contrasto al fenomeno della violenza contro le donne, assieme alle linee guida e al vademecum per la somministrazione.

Si autorizza l'utilizzo dei dati personali per la gestione delle procedure amministrative legate all'incarico, sulla base delle norme previste dal D.lgs. 196/2003, dal GDPR e s.m.i.

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 46 D.P.R. n. 445/2000):

Avvalendosi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. n. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità, DICHIARO che i dati inseriti nel presente Curriculum Vitae sono veritieri.

Padova 15/03/2025

In fede

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Domenico Sartori".