

# MONICA DIMONTE

Psicologo, Psicoterapeuta  
Iscrizione all'Albo degli Psicologi  
reg. Veneto nr. 1986 del 15 aprile 1994

## CONTATTI

📍 Studio: Via Negrelli, 6 - 35010 PD

✉ monica.dimonte@gmail.com

## ISCRIZIONE AD ALBI, REGISTRI PROFESSIONALI, ASSOCIAZIONI

### 2018 - Presente

Membro del Consiglio  
Direttivo di Area Salute e Sanità - ASCOM  
Confcommercio Professioni, Padova

### 2017 - Presente

Responsabile Area Progettuale  
e Area Comunicazione  
direttivo SIPAP - Società Italiana  
Psicologi Area Professionale

### 2011 - Presente

Membro del Direttivo SIPAP -  
Società Italiana Psicologi Area Professionale

### 2025

Iscrizione Elenco degli Psicoterapeuti  
Regione Veneto

### 2025

Vice Presidente ANPIF -  
Associazione Nazionale Psicologi in Farmacia

### 2022

Presidente AVRI -  
Associazione Vittime Riunite D'Italia  
Sede Veneto

### 2011 - 2017

Coordinatore Regionale Veneto  
e Friuli-Venezia Giulia  
SIPAP - Società Italiana  
Psicologi Area Professionale

### 1994

Iscrizione Ordine degli Psicologi del Veneto



## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- > PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA**1994 - Presente

LIBERO PROFESSIONISTA | PADOVA, BARI, LECCE

Esperto nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi psicopatologici in generale.  
Esperto nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi dell'Ansia,  
Attacchi di Panico, Depressione.  
Esperto nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi post traumatici da stress.  
Esperto nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi dell'Adolescenza.  
Esperto nella diagnosi e trattamento degli esiti dei comportamenti violenti in ambito adolescenziale e adulto.
- > VOLONTARIA**2020 - Presente

PSICOLOGI DELL'EMERGENZA CISOM - CORPO ITALIANO DI SOCCORSO  
DELL' ORDINE DI MALTA | PADOVA

Servizio di supporto Psicologico telefonico e in presenza. Servizio di ascolto  
psicologico di emergenza Covid-19 tramite il numero verde del Ministero della Salute.
- > OPERATRICE**2020 - Presente

ANPIF - ASSOCIAZIONE NAZIONALE PSICOLOGI IN FARMACIA | PADOVA

Servizio di ascolto psicologico di emergenza Covid-19.
- > ESAMINATRICE**2019 - Presente

CENTRO DI FORMAZIONE ESAC | VICENZA

Membro Commissione Esami per i corsi di abilitazione alla professione sanitaria ASO.
- > DOCENTE**2019 - Presente

CENTRO DI FORMAZIONE ESAC | VICENZA

Membro Area Docenti per i corsi di formazione della Figura Sanitaria ASO.
- > ISTRUTTRICE DI TECNICHE DI RILASSAMENTO  
E DI EMOTIONAL REHABILITATION**2000 - Presente

STAGE ESTIVI | BARI, LECCE

Istruttore di tecniche di rilassamento, TA, di tecniche di bioenergetica emozionale.  
Istruttore di Movimento Psico Fisico Emozionale, per la riabilitazione delle abilità  
e delle competenze psicologiche ed emozionali.  
Ideatrice del Metodo delle 5R, un approccio bioenergetico e meditativo per contrastare  
le varie manifestazioni dello stress e ristabilire l'equilibrio tra le 3 Dimensioni  
del nostro Sé (Corpo, Mente, Emozioni).
- > ISTRUTTRICE MINDFULNESS**2024

MINDFULNESS ACADEMY | VERONA
- > DOCENTE ESPERTA**2022

CONFCOMMERCIO PROFESSIONI ASCOM PADOVA

Progetto "Sviluppo delle Abilità Personali": - Elementi di psicologia dell'infanzia -Punti  
di resilienza e aspetti di fragilità delle emozioni - La maleducazione a lavoro,  
come comunicare in modo efficace -
- > DOCENTE ESPERTA**1/12/21

AREA SALUTE E SANITÀ CONFOMMERCIO  
GRUPPO TERZIARIO DONNA ASCOM PADOVA

Webinar: "Dialogo al Femminile tra Generazioni".
- > DOCENTE ESPERTA**17/11/21

AREA SALUTE E SANITÀ CONFOMMERCIO  
GRUPPO TERZIARIO DONNA ASCOM PADOVA

Webinar: "Quattro Chiacchiere tra Donne - Storie ed Esperienze a Confronto."
- > VOLONTARIA**2019 - 2021

CLINICA PSICHIATRICA VILLA SANTA GIULIANA | VERONA

Progetto di osservazione e affiancamento allo Psicologo in qualità  
di psicologo psicoterapeuta nel trattamento dei disturbi in ambito adolescenziale.
- > CONSULENTE TECNICO DI PARTE**2006 - 2017

TRIBUNALE DEI MINORI DI PADOVA, TRIBUNALE DEI MINORI DI BARI

Consulente tecnico di parte per casi patrocinati presso il Tribunale dei Minori.
- > CONSULENTE ESTERNO**2006 - 2011

TRIBUNALE DEI MINORI DI BARI

Consulente esterno esperto in casi di abuso sui minori.
- > PSICOLOGA SEMI-STRUTTURATA**1993 - 1997

CLINICA UNIVERSITARIA OSPEDALE BORGO ROMA | VERONA

Dipartimento di Neuropsichiatria Infantile.  
Cattedra Prof. B. Dalla Bernardina

# MONICA DIMONTE

Psicologo, Psicoterapeuta  
Iscrizione all'Albo degli Psicologi  
reg. Veneto nr. 1986 del 15 aprile 1994

## PUBBLICAZIONI E RICONOSCIMENTI

2020

Autrice del libro:

**“Dodici ore per vivere o morire”**

Romanzo riguardante

la tematica della violenza sulle donne.

2016

Riconoscimento

dalla Croce Rossa Italiana,

sez. Provincia di Padova, per l'impegno  
profuso nell'ambito della prevenzione  
e gestione della violenza sulle donne.

1996

Articolo:

**“La sindrome da iperventilazione,  
percorso diagnostico differenziale  
ed approccio integrato”**

E.A. Valletta e M. Dimonte

Clinica Pediatrica, Università di Verona

**44, Atti de: Cusanus X.**

**Bressanone 1996**

1995

Articolo:

**“La sindrome da Iperventilazione  
nel bambino.**

**Una finestra attraverso cui guardare”**

M. Benedetti, M. Dimonte, E.A. Valletta,

F. Pajno Ferrara, A.L. Boner.

Clinica Pediatrica, Università di VR

e Istituto Pio XII, Centro per la Diagnosi

e Cura dell'asma

Infantile (Misurina-Belluno)

- Servizio di Neuropsichiatria

Università di VR.

**Riv. Ital. Pediatr (IJP) 1995;21:235-239**



## TITOLI ACCADEMICI

### DIPLOMI DI LAUREA

- > **DIPLOMA DI LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA** 1993  
FACOLTÀ DI PSICOLOGIA | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA
- > **DIPLOMA DI LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA** 1986 - 1990  
FACOLTÀ DI FILOSOFIA E PEDAGOGIA, INDIRIZZO IN PSICOLOGIA  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI RIJEKA (FIUME)
- > **MASTER OF ARTS IN BEHAVIOURAL STUDIES  
WITH EMPHASIS IN M.F.C.C./COUNSELING PSYCHOLOGY** 1988 - 1990  
LA JOLLA UNIVERSITY, SAN DIEGO (USA- CH) | LUGANO
- > **BACHELOR OF ARTS IN BEHAVIOURAL STUDIES** 1986 - 1988  
LA JOLLA UNIVERSITY, SAN DIEGO (USA- CH) | LUGANO

### SPECIALIZZAZIONI

- > **SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE  
IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA** 2020-2024  
IREP - ISTITUTO DI RICERCHE EUROPEE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA | ROMA  
Direttore Prof. Edmond Gillieron - Psichiatra, Psicoanalista, Psicoterapeuta.
- > **COUNSELOR DI I E II LIVELLO IN LOGOTERAPIA  
E LOGOANALISI ESISTENZIALE** 1994  
SOCIETÀ ITALIANA DI LOGOTERAPIA ED ANALISI ESISTENZIALE  
Presidente Prof. Ferdinando Brancaleone, Psicologo, Psicoterapeuta, Logoanalista Esistenziale.  
Direttore Dott. Pietro Giordano, Psicologo, Psicoterapeuta.
- > **SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA  
ANALITICA E DEL PROFONDO** 1991  
ISTITUTO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA DELLA WESTDEUTSCHE AKADEMIE  
INSTITUT FÜR PSYCHOLOGIE UND PSYCHOTHERAPIE | DUSSELDORF, LUGANO  
Direttore Prof. Jerome Liss - Psichiatra, Psicoterapeuta.
- > **SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN TERAPIA  
ED ANALISI NEOREICHIANA** 1986 - 1990  
SOCIETÀ INTERNAZIONALE DI TERAPIA ED ANALISI NEOREICHIANA | LUGANO  
Direttore scientifico Prof. Riccardo Lorenzini, Psichiatra, Psicoanalista.  
Direttore del corso Prof. Dott. Maria Luisa Lualdi, Neurologa, Ph.D.
- > **MASTER IN MEDICINA PSICOSOMATICA E SESSUOLOGIA** 1986 - 1988  
ISTITUTO DI MEDICINA PSICOSOMATICA E ISTITUTO DI PSICOSOMATICA  
OSTETRICO-GINECOLOGICA | TORINO  
Direttore del Prof. Alessandro Meluzzi, Psichiatra.

### CORSI DI FORMAZIONE SPECIALISTICA

- > **ATTESTATO CORSO DI FORMAZIONE “L'INTERVENTO PSICOLOGICO  
NEL CISOM A SUPPORTO DI VOLONTARI E UTENTI: METODOLOGIE  
DI INTERVENTO NELLE EMERGENZE E NELLE ATTIVITA' ORDINARIE”** 02/12/23  
CISOM - CORPO ITALIANO DI SOCCORSO DELL' ORDINE DI MALTA
- > **ATTESTATO DI ADDETTO AL PRIMO SOCCORSO** 27/06/2021  
CISOM - CORPO ITALIANO DI SOCCORSO DELL' ORDINE DI MALTA
- > **PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO NAZIONALE “LA PSICOLOGIA  
DELL'EMERGENZA E L'AUTO AI BISOGNOSI: PSICOLOGI VOLONTARI  
E LIVELLI ESSENZIALI DI ASSISTENZA IN AMBITO PSICOLOGICO”** 21/09/2019  
CISOM - CORPO ITALIANO DI SOCCORSO DELL' ORDINE DI MALTA
- > **ATTESTATO DI 1° LIVELLO DI ABILITAZIONE  
ALL' UTILIZZO DEL TEST DI LÜSHER** 1995  
CISSPAT - CENTRO ITALIANO STUDIO SVILUPPO PSICOTERAPIA A BREVE TERMINE
- > **OPERATORE IN TRAINING AUTOGENO DI I E II LIVELLO** 1994  
CISSPAT - CENTRO ITALIANO STUDIO SVILUPPO PSICOTERAPIA A BREVE TERMINE

# MONICA DIMONTE

Psicologo, Psicoterapeuta  
Iscrizione all'Albo degli Psicologi  
reg. Veneto nr. 1986 del 15 aprile 1994

## PARTECIPAZIONI TELEVISIVE E WEB TV

2017 - Oggi

### Piattaforme:

Telecittà | Telenuovo | Canale Italia |

TV Cusano News7 | CaffèTV24 |

Touch play | Social-talk-web

### Tematiche affrontate:

[Violenza di genere, origini della violenza]

[La violenza assistita, i danni neurologici  
e biologici, l'uomo maltrattante]

[Disturbi alimentari | Ansia, attacchi di panico]

[Pandemia Covid-19 (effetti su adulti e  
adolescenti, aumento dei casi  
di violenza sulle donne)]

[Hikikomori, Sindrome del Biancore,  
la solastagia, le nuove patologie post Covid-19]

[Differenze generazionali e patologie  
da dipendenza (relazioni tossiche)]

[Rivoluzione digitale,  
cambiamento della comunicazione,  
gli effetti sull'isolamento in adolescenza  
e sulla violenza in età evolutiva]

[Adolescenti e assunzioni di droghe  
(abuso di psicofarmaci e di alcol)]

[Bullismo cyberbullismo  
e suicidi in età adolescenziale]

[Calo dei matrimoni e delle nascite,  
le cause psicologiche]



## PROGETTI CULTURALI ATTIVITÀ SEMINARIALE, CORSI E CONFERENZE

### > ORGANIZZATRICE E PROMOTRICE DI PROGETTI PSICOLOGICO-CULTURALI

2018 - Presente

ITALIA

Seminari tematici volti alla sensibilizzazione psicologica sulle tematiche:  
violenza in adolescenza, bullismo e cyber-bullismo, violenza di genere, terza età.  
Organizzati con il patrocinio di diversi comuni italiani:  
Regione Veneto, comuni della Provincia di Padova:  
Padova, Veggiano, Campodoro, Villafranca Padovana, Limena, Cittadella, Solesino,  
Teolo, Abano Terme, Montegrotto.  
Regione Marche, comuni della provincia di Pesaro: Fano, San Costanzo;  
comuni della Provincia di Ancona: Senigallia.

### > RELATRICE SEMINARIO "INSIEME CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE"

15/03/2025

ASD YAMA ARASHI DOJO CLUB,  
MUNICIPALITÀ DI MARGHERA, LIONS CLUB VENEZIA MARGHERA

Relatrice per ANPIF - Associazione Nazionale Psicologi in Farmacia.

### > RELATRICE "BASTA SILENZI"

7/03/2025

UNARMA | TREVISO

Sinposio sul codice rosso e i maltrattamenti di genere.

### > ORGANIZZATRICE E RELATRICE CICLO DI CONFERENZE: "DIFESA PERSONALE PER LE DONNE"

2016 - 2025

PROVINCIA DI PADOVA

Organizzazione e relazione di apertura per ciclo di conferenze sul tema  
della violenza sulle donne, e della difesa personale, con corsi di Difesa Personale  
gratuiti rivolti alle donne. Progetti promossi dai comuni della provincia di PD:  
Villafranca Padovana (2 edizioni), Campodoro (1 edizione), Limena (9 edizioni),  
Abano Terme (1 edizione)

### > RELATRICE CONVEGNO "L'ALTRO FEMMINISMO - STAVOLTA PARLIAMO NOI"

6/11/2024

ARSENAL DELLE IDEE | ROMA

Titolo della relazione: "La violenza assistita, una delle origini della violenza di genere"

### > PRESENTATRICE E RELATRICE CONVEGNO "INSIDE YOUR FARMA, INFORMAMENTI - INVESTIRE IN SALUTE MENTALE IN FARMACIA"

21/04/2024

COSMOFARMA | BOLOGNA

Presentatrice e relatrice per ANPIF - Associazione Nazionale Psicologi in Farmacia.

### > ORGANIZZATRICE CONVEGNO NAZIONALE #ADESSO ABELE 2023

25/11/2023

AVRI - ASSOCIAZIONE VITTIME RIUNITE D'ITALIA | PADOVA

Convegno riguardante la tutela delle vittime e le azioni di contrasto alla violenza  
di genere.

### > ORGANIZZATRICE DEL CONVEGNO "ALTERAZIONI NEL RAPPORTO CON IL CIBO E CONSEGUENZE SULLA SALUTE DELLE PERSONE"

14/05/22

AREA SALUTE E SANITÀ CONFCOMMERCIO PROFESSIONI, ASCOM PADOVA

### > ORGANIZZATRICE DEL CONVEGNO "DONNE OGGI E PER SEMPRE; GIUSTIZIA, DIRITTI E DIGNITÀ DELLE VITTIME"

09/04/22

AVRI - ASSOCIAZIONE VITTIME RIUNITE D'ITALIA | PADOVA

# MONICA DIMONTE

Psicologo, Psicoterapeuta  
Iscrizione all'Albo degli Psicologi  
reg. Veneto nr. 1986 del 15 aprile 1994

## RUBRICHE

2020 - Oggi

**Autrice e Conduttrice  
della rubrica psicologica  
"L'ombra della Candela"**

Rubrica psicologica realizzata  
in collaborazione con il farmacista  
e giornalista Alessandro Fornaro.

Approfondimenti psicologici  
su temi di salute mentale  
e temi socialidi elevato interesse.  
Canale Facebook.

2018 - 2019

**Responsabile redazionale e Conduttrice  
del programma radiofonico  
"#Salute"**

Progetto di informazione  
e approfondimento  
di temi psicologici con finalità  
preventive e di divulgazione sociale.  
Creato da SIPAP - Società Italiana  
Psicologi Area Professionale  
in collaborazione con Radio Wellness.



## PROGETTI CULTURALI ATTIVITÀ SEMINARIALE, CORSI E CONFERENZE

### > ORGANIZZATRICE WEBINAR DI PRESENTAZIONE PROGETTO "SPORTELLLO DI ASCOLTO"

7/04/2022

SIPAP - SOCIETÀ ITALIANA PSICOLOGI AREA PROFESSIONALE,  
AIGA - ASSOCIAZIONE ITALIANA GIOVANI AVVOCATI | PADOVA

### > IDEATRICE DEL PROGETTO R.E.S: SPORTELLLO D'ASCOLTO RESILIENZA, ENERGIA, STRATEGIA, L'IMPRENDITRICE DEL FUTURO

2021

SIPAP, CONFOMMERCIO GRUPPO TERZIARIO DONNA ASCOM PADOVA

### > ORGANIZZATRICE CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE NAZIONALE E REGIONALE "MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO"

2011-2020

SIPAP - SOCIETÀ ITALIANA PSICOLOGI AREA PROFESSIONALE,  
CONFCOMMERCIO PROFESSIONI | REGIONE VENETO, ITALIA

Organizzazione di attività seminariali e consulenza psicologica offerti a titolo gratuito durante il mese di ottobre. Il progetto è rivolto alla prevenzione psicologica, avviato con il patrocinio della Regione Veneto e dei comuni ospitanti della provincia di Padova, negli ambiti della salute mentale e dello stile di vita (lo sport, l'alimentazione, le relazioni affettive)

Relatrice per il progetto dei seminari svoltisi a Padova:

- L' adolescenza (la violenza, bullismo e cyber bullismo, dipendenze)
- Le emozioni (intelligenza emotiva, la comunicazione emotiva, ansia)
- La crisi economica (indagine ed intervento nelle aziende)
- La maleducazione nelle aziende (gestione e formazione del personale)
- La gestione dei conflitti in ambito aziendale
- Lo stress, le emozioni e la professione (gestione dell'ansia, evitamento del Burnout)

### > ORGANIZZATRICE SEMINARIO "LA VIOLENZA TRA I GIOVANI E L'USO DI INTERNET"

14/10/2019

COMUNE DI VEGGIANO

### > ORGANIZZATRICE CONVEGNO: "LA PREVENZIONE PER UN CORRETTO STILE DI VITA"

2019

CONFCOMMERCIO PROFESSIONI | FIERA CAMPIONARIA DI PADOVA

### > ORGANIZZATRICE ATTIVITÀ DI COUNSELING PSICOLOGICO SULLA PREVENZIONE DEI DISTURBI PSICOLOGICI

2019

SIPAP, CONFCOMMERCIO PROFESSIONI | FIERA CAMPIONARIA DI PADOVA

Organizzazione attività di counseling psicologico presso lo stand fieristico di Salute e Sanità ASCOM Padova. Tematiche:

- Psicologia dello Sport (efficienza nella performance)
- Psicologia del lavoro (correlazione stress lavoro)
- Psicologia clinica (gestione dell'ansia, sperimentazione del T.A.)

### > IDEATRICE E AUTRICE DEL PROGETTO: "PMPVS: PREVENTION AND MANAGEMENT OF POTENTIALLY VIOLENT SUBJECT"

2018

ASSOCIAZIONE ANDROMEDA, CROCE ROSSA ITALIANA SEZ. PROVINCIA DI PADOVA

Realizzazione del Progetto di Ricerca di 3 mesi avviato in 14 Comuni della provincia di Padova con la collaborazione di ANCI Padova;  
Coinvolgimento dei Servizi Sociali aderenti al progetto con la somministrazione del questionario PPVS, Prevention Potentially Violent Subject, creato come strumento di prevenzione e contrasto al fenomeno della violenza contro le donne, assieme alle linee guida e al vademecum per la somministrazione.

Si autorizza l'utilizzo dei dati personali per la gestione delle procedure amministrative legate all'incarico, sulla base delle norme previste dal D.lgs. 196/2003, dal GDPR e s.m.i.

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 46 D.P.R. n. 445/2000):

Avvalendosi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. n. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità, DICHIARO che i dati inseriti nel presente Curriculum Vitae sono veritieri.

Padova 15/03/2025

In fede

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Mangia', written over a horizontal line.