

CV

Francesca Stecchi

Dati personali

Nome	Francesca Stecchi
E-mail	francesca.stecchi@ordinepsicologiveneto.it
Data di nascita	
Nazionalità	Italiana
Sito web	www.insynergy.it
Pec	francesca.stecchi@pecpsyveneto.it



Profilo

Sono Psicologa specializzata in Psicologia dello Sport.

Mi sono Laureata nel 2003 a Padova in Psicologia clinica e di comunità (vecchio Ordinamento).

Presidente del Comitato Regionale Veneto della Federazione Italiana Psicologi dello Sport (FIPSiS).

Membro del **GDL di Psicologia dello Sport** dell'Ordine delle Psicologhe e Psicologi del Veneto.

Referente della **Federazione Italiana Tennis e Padel** (FITP) per la preparazione mentale a Venezia e provincia.

Fondatrice di Insynergy – Psicologia dello Sport.

Responsabile della **preparazione mentale Olimpica e pre- Olimpica** della **Nazionale Italiana di Canoa velocità**.

Membro dello staff **FIPAV Veneto** in qualità di formatrice e Psicologa dello Sport.

Membro dello staff di **Kioene Pallavolo Padova** per la serie **B maschile e U19**

Mi occupo inoltre di **formazione** per allenatori e staff di varie Federazioni e Società.

Istruttrice certificata di Pickleball dalla IFPA (USA) e Tecnico Nazionale. Membro dello staff di **Pickleball Padova e Pickleball Veneto** come formatrice e Psicologa dello Sport.

Seguo principalmente Atleti professionisti di varie discipline sportive, collabro con diverse Società, Federazioni e con le Fiamme Oro.

Ho un ampio background sportivo come atleta agonista.

Oltre allo sport, amo gli animali, il mare e la natura.

Formazione

2022 feb - 2022 dic

Master specialistico II Livello - Psicologia dello Sport

Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie A Breve Termine CISSPAT, PADOVA

Psicologia applicata allo Sport e alle prestazioni umane a servizio di squadre e singoli atleti professionisti e non. Tecniche di analisi, Progettazione piani di supporto, Mental Training, Tecniche di Imagery, Mindfulness, Goal Setting, Life Skills, Gestione Emozioni, progetti individuali e di squadra.

2021 set - 2022 feb

**Master Internazionale in Psicologia dello Sport e Coaching Sportivo
Esneca Business Sc, Madrid**

Master Internazionale di Psicologia dello Sport e Coaching Sportivo (totale 600 ore) accreditato dalla Università Cattolica di Cuyo, dall'Università CLEA e dall'università ISAE.

2022 lug - 2022 lug

**Preparatrice Mentale Federazione Italiana Tennis Padel
Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi", Roma**

Preparatrice mentale di I grado per il tennis:

Modello MECA: rilevazione e trattamento dei dati.

Motivazione, Obiettivi, Respirazione, Tecniche di rilassamento e di Visualizzazione, Concentrazione, Attenzione, Autoefficacia, Collaborazione con allenatori e genitori.

2007 set - 2008 feb

**Master in Psicopatologia Forense e Criminologia
Istituto di Psicopatologia Forense, Torino**

Tecniche di psicopatologia forense per abilitazione a Psicologo forense, perizie per tribunali.

1997 ott - 2003 nov

**Laurea in Psicologia Clinica e di comunità
Università degli studi di Padova, Padova**

Laurea quinquennale (vecchio Ordinamento)

Argomento tesi: "Il Criminal Profiling come strumento d'indagine"

Relatore Prof. Gianvittorio Pisapia

**Diploma Liceo Classico
Liceo classico Siotto Pintor, Cagliari**

Esperienze lavorative

2021 giu - oggi

Psicologa dello sport

Insynergy - Psicologia dello Sport

Libera professione come Psicologa dello Sport. Seguo privatamente atleti professionisti e squadre, collaboro con Federazioni Nazionali, Fiamme Oro, diverse società sportive.

Mi occupo di:

- Collaborazione con allenatori per migliorare la comunicazione e le dinamiche di gruppo all'interno delle squadre.
- Organizzazione e conduzione di seminari e workshop su tematiche di psicologia dello sport per atleti e staff tecnico.
- Supporto psicologico durante eventi sportivi per ottimizzare la prestazione e gestire lo stress da competizione.
- Sviluppo e implementazione di programmi di mental training per atleti ad alte prestazioni.
- Progettazione di interventi di coaching personalizzati per atleti in fase di recupero da infortuni.
- Analisi delle performance sportive per identificare e affrontare blocchi mentali, Self Talk negativo e ansia da competizione.
- Formazione di corsi ed eventi per sensibilizzare l'importanza della psicologia nello sport.
- Collaborazione con nutrizionisti e preparatori atletici per integrare aspetti mentali e fisici nella preparazione degli atleti.
- Analisi e monitoraggio tramite tecnologie avanzate del benessere psicologico

degli atleti nel corso delle competizioni e allenamenti.

- Implementazione di tecniche di rilassamento e visualizzazione per migliorare le prestazioni sportive ed il recupero post infortunio.
- Pubblicazione di articoli scientifici internazionali sulla psicologia dello sport e l'importanza del benessere mentale nell'alta prestazione.
- Monitoraggio continuo dell'andamento psico-emotivo degli atleti per adattare tempestivamente gli interventi di supporto, in particolar modo nell'alto livello.
- Valutazione e gestione della motivazione degli atleti attraverso tecniche di coaching psicologico personalizzate.
- Organizzazione di programmi di supporto per atleti in fase di recupero, integrando coaching psicologico e tecniche di riabilitazione.
- Analisi approfondita delle dinamiche di squadra e progettazione di interventi personalizzati per migliorare la coesione e la motivazione.
- Formazione per allenatori, staff o aziende sulla comunicazione e sulla leadership.

2007 dic - oggi

Psicologa

Mi occupo principalmente di gestione dell'ansia, stress, dinamiche di gruppo, gestione emozioni, mindfulness di cui sono operatrice certificata. Il mio aiuto è centrato in particolare modo verso tutte quelle persone che stanno sperimentando un cambio di vita.

2003 apr - 2013 set

Psicologia Canina

Centro - Nord Italia e Sardegna

Recupero di cani con problemi comportamentali, soprattutto quelli affetti da crisi di ansia, paura di abbandono e aggressività verso persone, oggetti o altri animali. Il processo di recupero avveniva analizzando le dinamiche di interazione e la comunicazione tra i proprietari e il loro animale e sugli atteggiamenti disfunzionali dei proprietari che potevano influire sul comportamento del cane. Ho collaborato con un allevamento di fama mondiale e scritto alcuni articoli su riviste cinofile.

2005 gen - 2007 dic

Psicologa

Studio Medico Aesculapio, Padova

Attività di counseling psicologico per adulti.

2004 set - 2005 feb

Psicologa tirocinante

Il Germoglio, Marghera

Attività di perizie su minori abusati, supporto, attività diagnostiche e riabilitative.

2004 gen - 2004 lug

Psicologa tirocinante

Centro Santa Maria Mater Domini, Venezia

Supporto psicologico alle famiglie, formazione e consulenza alla coppia ed alla famiglia.

Competenze

Capacità di ascolto e osservazione

Eccellente

Attitudine positiva e propositiva

Eccellente

Coaching

Eccellente

Leadership

Intermedio

Ascolto attivo ed empatico	Eccellente
Gestione Gruppi	Avanzato
Comunicazione Efficace	Avanzato
Competenze relazionali	Avanzato
Flessibilità	Avanzato
Assertività	Intermedio
Capacità di lavorare in team	Avanzato
Autonomia	Eccellente

Lingue

Inglese	Avanzato
Spagnolo	Elementare

Hobby e interessi

- Sport: Tennis, Pickleball, Padel, Beach Tennis, Ping Pong.
- Amo leggere, smontare e aggiustare apparecchi non funzionanti. Collezione orologi.
- Sono appassionata di musica elettronica e Deep Vocal House.
- Fotografia: amo fare foto ai paesaggi e agli animali.

Capacità

- Motivata, Empatica, Dinamica, Precisa, Determinata, Proattiva, Propositiva, Ascolto Attivo, Collaborativa.

Affiliazioni professionali

2022 - oggi	AIPS Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'Esercizio Membro dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell' Esercizio
2022 - oggi	F.I.PSI.S Federazione Italiana Psicologi dello Sport
2022 feb - oggi	Psicologi dello Sport Italia community di psicologi dello sport
2019 nov - oggi	FITP Federazione Italiana Tennis Padel Membro Federazione Italiana Tennis
2021 set - oggi	IFPA International Federation of Pickleball Academy Membro della Federazione internazionale di Pickleball (USA)

Trattamento dati

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Flavio Steckl".